**Упражнения по учебному видеофильму выполняем в течение недели, как тренировочное занятие для учащихся 3-11 классов. В младших классах сложные по исполнению упражнения можно пропустить. Комплекс рассчитан для занятий на свежем воздухе во дворе без контакта индивидуально. Фотографии отправляем (форма сдачи заданий) на перечисленные адреса.**

**Лист коррекции к КТП по физической культуре в 3 классе с 27 апреля по 2 мая 2020 г.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Тема урока | Задания для учащихся | Сроки выполнения работы | Форма сдачи заданий |
| 27.04. | Челночный бег 4\*9 метров 3-4 раза. Специальные беговые упражнения. | Утренняя зарядка. Повторить комплекс упражнений по учебному фильму № 3 (упражнения в движении). | В течение недели | «В контакте», в WatsApp на номер телефона учителя 8929 7247722, 89297247722@mail.ru |
| 28.04. | Строевая подготовка Повороты на месте «направо, налево кругом». Подтягивание. | Утренняя зарядка. Повторить комплекс упражнений по учебному фильму № 3 (упражнения в движении). | В течение недели | «В контакте», в WatsApp на номер телефона учителя 8929 7247722 |
| 02.05 | Метание мяча в вертикальную и горизонтальную цель. Специальные беговые упражнения. | Утренняя зарядка. Повторить комплекс упражнений по учебному фильму № 3 (упражнения в движении). | В течение недели | WatsApp на номер телефона учителя 8929 7247722 |

**Лист коррекции к КТП по физической культуре в 4 классе с 27 апреля по 2 мая 2020 г.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Тема урока | Задание для учащихся | Сроки выполнения работы | Форма сдачи заданий |
| 28.04 | Строевая подготовка. Подтягивание. Специальные беговые упражнения | Утренняя зарядка. Повторить комплекс упражнений по учебному фильму № 3 (упражнения в движении). | В течение недели | WatsApp на номер телефона учителя 8929 7247722, в контакте, 89297247722@mail.ru |
| 29.04 | Метание мяча на дальность. Специальные беговые упражнения. | Утренняя зарядка. Повторить комплекс упражнений по учебному фильму № 3 (упражнения в движении). | В течение недели | WatsApp на номер телефона учителя 8929 7247722, в контакте, 89297247722@mail.ru |

**Лист коррекции к КТП по физической культуре в 5 классе с 27 апреля по 2 мая 2020 г.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Тема урока | Задания для учащихся | Сроки выполнения работы | Форма сдачи заданий |
| 28.04 | Ловля, передача, ведение, бросок в кольцо (имитация). Специальные беговые упражнения. | Утренняя зарядка. Повторить комплекс упражнений по учебному фильму № 3 (упражнения в движении). | В течение недели | WatsApp на номер телефона учителя 8929 7247722, в контакте, 89297247722@mail.ru |
| 30.04 | Ловля, передача, ведение, бросок в кольцо. Специальные беговые упражнения. | Утренняя зарядка. Повторить комплекс упражнений по учебному фильму № 3 (упражнения в движении). | В течение недели | WatsApp на номер телефона учителя 8929 7247722, в контакте, 89297247722@mail.ru |
| 02.05 | Ловля, передача, ведение, бросок в кольцо. Специальные беговые упражнения. | Утренняя зарядка. Повторить комплекс упражнений по учебному фильму № 3 (упражнения в движении). | В течение недели | WatsApp на номер телефона учителя 8929 7247722, в контакте, 89297247722@mail.ru |

**Лист коррекции к КТП по физической культуре в 6 классе с 27 апреля по 2 мая 2020 г.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Тема урока | Задания для учащихся | Сроки выполнения работы | Форма сдачи заданий |
| 27.04 | Стойки и передвижения игрока. Ведение мяча с изменением направления. Бросок мяча од­ной рукой от плеча в движении после ведения мяча. Передача мяча двумя руками от головы в прыжке. | Утренняя зарядка. Повторить комплекс упражнений по учебному фильму № 3 (упражнения в движении). | В течение недели | WatsApp на номер телефона учителя 8929 7247722, в контакте, 89297247722@mail.ru |
| 29.04 | Стойки и передвижения игрока. Ведение мяча с изменением направления. Бросок мяча од­ной рукой от плеча в движении после ведения мяча. Передача мяча двумя руками от головы в прыжке. | Утренняя зарядка. Повторить комплекс упражнений по учебному фильму № 3 (упражнения в движении). | В течение недели | WatsApp на номер телефона учителя 8929 7247722, в контакте, 89297247722@mail.ru |

**Лист коррекции к КТП по физической культуре в 7 классе с 27 апреля по 2 мая 2020 г.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Тема урока | Задания для учащихся | Сроки выполнения работы | Форма сдачи заданий |
| 27.04 | Сочетание приемов передвижений и остановок. Самостоятельная работа по совершенствованию элементов игры баскетбол. | Утренняя зарядка. Повторить комплекс упражнений по учебному фильму № 3 (упражнения в движении). | В течение недели | WatsApp на номер телефона учителя 8929 7247722, в контакте, 89297247722@mail.ru |
| 29.04 | Сочетание приемов передвижений и остановок. Самостоятельная работа по совершенствованию элементов игры. | Утренняя зарядка. Повторить комплекс упражнений по учебному фильму № 3 (упражнения в движении). | В течение недели | WatsApp на номер телефона учителя 8929 7247722, в контакте, 89297247722@mail.ru |

**Лист коррекции к КТП по физической культуре в 8 классе с 27 апреля по 2 мая 2020 г.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Тема урока | Задания для учащихся | Сроки выполнения работы | Форма сдачи заданий |
| 27.04 | Самостоятельная работа по совершенствованию элементов игры – передвижения в стойке, ловли, передачи, ведения, повороты на месте, обманные движения. | Утренняя зарядка. Повторить комплекс упражнений по учебному фильму № 3 (упражнения в движении). | В течение недели | WatsApp на номер телефона учителя 8929 7247722, в контакте, 89297247722@mail.ru |
| 30.04 | Самостоятельная работа по совершенствованию элементов игры | Утренняя зарядка. Повторить комплекс упражнений по учебному фильму № 3 (упражнения в движении). | В течение недели | WatsApp на номер телефона учителя 8929 7247722, в контакте, 89297247722@mail.ru |
| 02.05 | Самостоятельная работа по совершенствованию элементов игры | Утренняя зарядка. Повторить комплекс упражнений по учебному фильму № 3 (упражнения в движении). | В течение недели | WatsApp на номер телефона учителя 8929 7247722, в контакте, 89297247722@mail.ru |

**Лист коррекции к КТП по физической культуре в 9 классе с 27 апреля по 2 мая 2020 г.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Тема урока | Задания для учащихся | Сроки выполнения работы | Форма сдачи заданий |
| 28.04 | Совершенствование ведения, передач, остановок, поворотов на месте во время игры. Организация игры в баскетбол. | Утренняя зарядка. Повторить комплекс упражнений по учебному фильму № 3 (упражнения в движении). | В течение недели | WatsApp на номер телефона учителя 8929 7247722, в контакте, 89297247722@mail.ru |
| 30.04 | Совершенствование ведения, передач, остановок, поворотов на месте во время игры. Специальные беговые упражнения. | Утренняя зарядка. Повторить комплекс упражнений по учебному фильму № 3 (упражнения в движении). | В течение недели | WatsApp на номер телефона учителя 8929 7247722, в контакте, 89297247722@mail.ru |

**Лист коррекции к рабочей программе по физической культуре в 10 классе с 27 апреля по 2 мая 2020 г.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Тема урока | Задания для учащихся | Сроки выполнения работы | Форма сдачи заданий |
| 29.04 | Техника поворотов при плавании способом «кроль на спине» на полу(имитация). Специальные беговые упражнения. | Утренняя зарядка. Повторить комплекс упражнений по учебному фильму № 3 (упражнения в движении). | В течение недели | WatsApp на номер телефона учителя 8929 7247722, в контакте, 89297247722@mail.ru |
| 02.05 | Совершенствование навыков транспортировки утопающего. Специальные беговые упражнения. | Утренняя зарядка. Повторить комплекс упражнений по учебному фильму № 3 (упражнения в движении). | В течение недели | WatsApp на номер телефона учителя 8929 7247722, в контакте, 89297247722@mail.ru |

**Лист коррекции к рабочей программе по физической культуре в 11 классе с 27 апреля по 2 мая 2020 г.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Тема урока | Задания для учащихся | Сроки выполнения работы | Форма сдачи заданий |
| 27.04 | Совершенствование навыков транстпортировки утопающего. Специальные беговые упражнения. | Утренняя зарядка. Повторить комплекс упражнений по учебному фильму № 3 (упражнения в движении). | В течение недели | WatsApp на номер телефона учителя 8929 7247722, в контакте, 89297247722@mail.ru |
| 29.04 | Техника плавания способом «кроль на груди». Имитация. Техника плавания способом «брасс». Специальные беговые упражнения. | Утренняя зарядка. Повторить комплекс упражнений по учебному фильму № 3 (упражнения в движении). | В течение недели | WatsApp на номер телефона учителя 8929 7247722, в контакте, 89297247722@mail.ru |
| 02.05 | Техника плавания способом «кроль на спине». Техника старта с тумбочки. Специальные беговые упражнения. | Утренняя зарядка. Повторить комплекс упражнений по учебному фильму № 3 (упражнения в движении). | В течение недели | WatsApp на номер телефона учителя 8929 7247722, в контакте, 89297247722@mail.ru |